

INDEKLIMAFILM

NABOSTØJ I INDEKLIMAET



Nabostøj i boligopgange kan opstå på mange måder ...



... og være en udfordring, hvis det ikke håndteres.



Lydtransmitans (lydvandring), trinlyd og efterklangstider (akustik) måles og beregnes med forskelligt udstyr, og det kontrolleres om maksimale lydniveauer overholdes.



Nabostøj må løses med forskellige tekniske løsninger, som fx ved etablering af en støjvæg i en eksisterende bygning, hvor grundkonstruktionerne ikke løser problemet eller opfylder kravene.

Vi opholder os op mod 80-90 % af tiden indendørs – i vores boliger, på arbejdspladsen eller via kultur- og fritidstilbud. Derfor er et godt indeklima afgørende for vores sundhed, velvære og produktivitet. Indeklimaet defineres af en række parametre, herunder støjniveau, og bygningsreglementet fastlægger en række minimumskrav for vores bygningers performance på indeklimaet – i dette tilfælde lydisolations i ejendomme opført efter 1961.

BR 18 (§ 368 - 376)

Bygningsreglementets krav til maksimale støjniveauer er blevet skærpet gennem tiden og er forskellige alt efter brugen af bygningen og dens omgivelser. Kravene har til formål at sikre, at bygninger har sundheds- og komfortmæssigt tilfredsstillende eller acceptable lydforhold. Der skelnes mellem boliger og andre bygninger til overnatning, undervisningsbygninger, dagsinstitutionsbygninger, kontorbygninger samt hospitaler, lægehuse og klinikker.

Denne film fokuserer på indendørs støj i boliger, hvor støjen stammer fra naboer, mens bygningsreglementet også behandler andre typer af støj fra fx trafik, installationer samt rumakustik. Som hovedregel må lydniveauet i boliger, når lyden stammer fra varierende rumstøj fra naboer gennem lejlighedsskel/etageadskillelser, ikke overstige 55 decibel (dB) eller 53 dB, hvis der er tale om varierende trinlyd gennem etageadskillelser. Til sammenligning må varierende eller vedvarende lyd, der stammer fra trafik, ikke overstige 33 dB, når vinduerne er lukkede og 46 dB, når vinduerne er åbne, mens vedvarende lyd fra fx ventilationsanlæg ikke må overstige 30 dB i opholdsrum, der anvendes til søvn.

DILLEMMAER

Det er ofte kompliceret at finde balancen mellem tekniske løsninger, der opfylder bygningsreglementet og samtidigt de enkelte brugerkrav og -ønsker. Denne film handler om nabostøjs betydning for menneskers ophold indendørs, og om hvilke forhold og øvrige faktorer, som arkitekter, ingeniører, konstruktører og entreprenører skal kunne håndtere for at opfylde bygherrens og brugernes krav og ønsker til acceptable, indendørs støjniveauer.

Særligt ved transformationer af eksisterende bygninger, hvor der kan opstå problemer med plads og rumhøjder, og ved brug af nye biobaserede byggematerialer i nybyggeri, kan det være svært at overholde kravene, men der arbejdes kontinuerligt med at udvikle nye løsninger. Både BUILD (tidligere SBi) og Fonden BYG-ERFA har således udarbejdet en række anvisninger og erfa-blade med mange forskellige løsningsforslag.

PLANLÆGNING, PROJEKTERING OG DRIFT

Det er meget individuelt, hvordan indeklimaet opleves af eller påvirker den enkelte, men nabostøj er uden tvivl en markant indeklimatefaktor, som bl.a. kan skabe konflikter og stress i fx en beboelsesopgang, hvis det ikke håndteres i planlægningen, projekteringen og driften.

I modsætning til de fleste andre indeklimateparametre er det desuden ofte svært kun at løse støjproblemet ved hjælp af tekniske løsninger. Derfor må projektering af de tekniske løsninger ofte suppleres med lavteknologiske (fx tæpper) og sociale løsninger (fx god dialog og kommunikation) for at udgøre en samlet løsning.

KILDER OG HENVISNINGER

Bygningsreglementet

Indeklimaportalen.dk

Nabostøj.dk

Dansk Standard

SBi/Aalborg Universitet (BUILD)

BYG-ERFA

FAKTA OM FILMEN

Billedformat: UHD-TV	Sprog: Dansk (med danske undertekster)
Produceret: 2023	Varighed: 07:59 minutter
Idé, research, optagelse, produktion og copyright	Niels Brondbjerg, Teknik & salg ApS Anders Dylow, Chroma Film ApS
Indtaling	Birgitte Borup, journalist
Musik	Upright Music
Projektledelse	Graves Simonsen, uficio.dk
Primær målgruppe	Arkitekter, ingeniører, bygningskonstruktører og entreprenører
Filmen og faktaarket er produceret og udgivet med økonomisk støtte fra Grundejernes Investeringsfond og Realdania. Se andre indeklimatefilm og læs mere på indeklimatefilm.dk	